

COMOBRAIN 2009

Neurologia e Medicina del territorio
Quali servizi? Quale futuro?

Daniele Porazzi

Como, 12-13 ottobre 2009

Piano Socio Sanitario Regionale 2002-2004

Obiettivi prioritari di salute pubblica:

La prevenzione, diagnosi e cura delle patologie cardiocerebrovascolari...azioni di prevenzione primaria e secondaria... con monitoraggio dell'appropriatezza degli interventi...

Aumentare la consapevolezza dei cittadini sui fattori di rischio cardiocerebrovascolari...

Il metodo più efficace per combattere
queste malattie è la prevenzione primaria
e secondaria nella popolazione mediante..

- L'informazione e l'educazione pubblica
- La correzione degli stili di vita, ad esempio evitare il fumo di sigaretta, la sedentarietà l'eccesso di peso o l'alimentazione ricca di sale e grassi, fin dalla giovane età e quindi anche tramite l'educazione scolastica
- L'attenzione particolare verso i soggetti più a rischio soprattutto tramite i medici di medicina generale

- La diagnosi precoce e il controllo dei principali fattori di rischio, come l'ipertensione arteriosa, il diabete mellito, la fibrillazione atriale, le dislipidemie, l'aterosclerosi carotidea
- Interventi mirati di ordine medico o chirurgico in ambiente polispecialistico ospedaliero
- Il coordinamento e l'integrazione tra gli enti pubblici, le amministrazioni locali, gli operatori socio-sanitari e del volontariato
- L'adozione e la divulgazione di protocolli comportamentali e linee guida ampiamente condivise dalla comunità scientifica

Società Italiana

Per lo studio della patologia carotidea

e la **P**revenzione dell'**I**ctus **C**erebrale ischemico

SIPIC

Principali scopi statutari sono:

la prevenzione dell'ictus cerebrale ischemico, delle malattie cardiocerebrovascolari in generale, la promozione della diagnosi precoce e dello studio della patologia carotidea (principale causa di ictus cerebrale), l'informazione e l'educazione pubblica

NEXUS

una rete per....

- Pazienti o candidati pazienti
- Familiari di pazienti
- Educatori
- Operatori sociali
- Operatori dell'assistenza socio sanitaria
- Managers della salute pubblica
- Medici di medicina generale
- Medici specialisti
- Ricercatori

Procedure operative:

Predisposizione e aggiornamento di spazio web dedicato, collegato ai siti web degli Enti che collaborano

Realizzazione e ampia diffusione di materiale informativo-educazionale

Educazione nelle scuole

Percorsi salute aree pubbliche (in collabor. con i Comuni)

Formazione e aggiornamento dei Medici di medicina generale

Formazione e aggiornamento dei Medici specialisti ospedalieri

Studi epidemiologici osservazionali (in collabor. Con ASL)

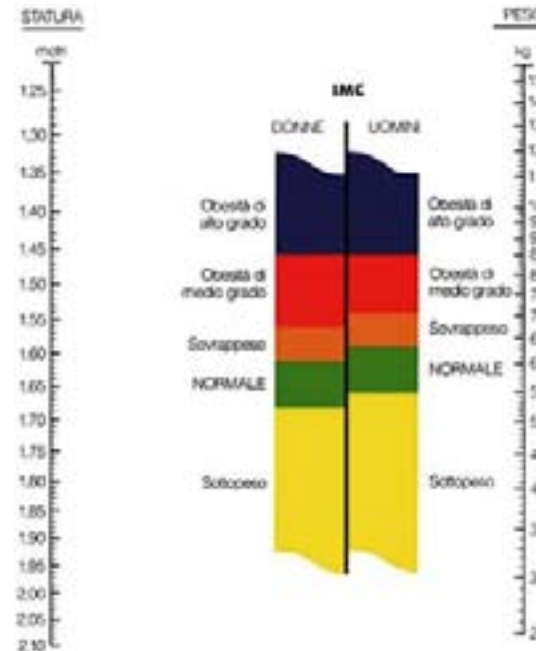
NEXUS

- **CONOSCI IL TUO STILE DI VITA !**

- Il tuo peso è giusto?

- no  si 

- Calcola con la seguente tabella



- Unire con una linea la statura espressa in metri (riga verticale di sinistra) con il peso espresso in chilogrammi (riga verticale di destra)
- Il punto d'incontro della linea tracciata con la riga centrale, indicherà la fascia nella quale si colloca il proprio peso
(sottopeso, normale, sovrappeso, obeso)

NEXUS

- Sei un fumatore?

- si  no 

- Svolgi attività fisica regolare ?

(almeno 30 minuti tre volte alla settimana anche di solo cammino)

- no  si 

- Hai la pressione arteriosa regolare ?

- no  si 

NEXUS

- Consumi formaggi e insaccati più di quattro volte alla settimana?

- si  no 

- Hai un colesterolo elevato?

- si  no 

- Sei un diabetico?

- si  no 

NEXUS

CONSIGLI UTILI

- Anche se hai solo 1 o 2 semafori rossi è opportuno modificare lo stile di vita e per prima cosa può essere utile un colloquio con il Tuo medico di fiducia che potrà darTi buoni suggerimenti e valutare il Tuo vero profilo di rischio cardiocerebrovascolare.
- La vera valutazione globale del rischio CardioVascolare (o punteggio di rischio), indispensabile per qualsiasi intervento di tipo preventivo comportamentale e farmacologico, viene effettuata solo dal proprio medico di fiducia tramite la Carta del Rischio cardiovascolare.

NEXUS

- Se hai già avuto anche un solo modesto evento cardio o cerebro vascolare (infarto cardiaco o ictus) sei già da considerare ad alto rischio. Non Ti serve quindi la Carta del Rischio, mentre è per Te indicato seguire le terapie e i controlli opportuni, concordati con il Tuo medico di fiducia.
- Tra questi controlli, oppure dopo aver valutato la Tua Carta del Rischio, oppure semplicemente se lo riterrà opportuno, il Tuo medico di fiducia potrà richiedere per Te anche un ecodoppler dei tronchi sovraortici per la diagnosi precoce dell'aterosclerosi carotidea, che deve essere eseguito da uno medico specialista qualificato e con esperienza.

NEXUS

Prima fase progetto (già effettuata)

- **Incontro con i Sindaci dei Comuni di :**
Castellanza, Marnate, Gallarate, Busto Arsizio, Olgiate Olona, Gorla Maggiore, Gorla Minore, Fagnano Olona, Solbiate Olona
- **Distribuzione delle schede in scuole e studi medici**
- **Incontri con classi di 5° elementare e 3° media**
- **Incontri con popolazione in sale comunali**
- **Articoli su giornali locali di presentazione e sensibilizzazione**
- **In corso analisi statistica delle risposte ai questionari**

Seconda fase progetto:

- **Effettuare analisi dei fattori di rischio in un territorio circoscritto**
- **Ripetere la distribuzione delle schede dopo 2 anni**
- **Confrontare i risultati**
- **Valutare se vi sono state modificazioni nello stile di vita con riduzione dei fattori di rischio e dell'incidenza di patologie cerebrovascolari**